

Lista della spesa di Aprile



Frutta di stagione

- Arance
- Fragole
- Kiwi
- Limoni
- Mele
- Pere, Pompelmi

Verdura di stagione

- Agretti, Asparagi
- Biete, Broccoli
- Carciofi, Carote, Cavoli
- Cicoria, Cime di rapa, Cipolle
- Fagiolini, Finocchi
- Insalate
- Radicchio, Rape, Rucola
- Spinaci
- Taccole

Spezie ed erbe aromatiche

- Basilico
- Erba cipollina
- Porro, Prezzemolo