

Lista della spesa di Maggio



Frutta di stagione

- Ciliegie
- Fragole
- Kiwi
- Lamponi, Limoni
- Nespole
- Pompelmi

Verdura di stagione

- Agretti, Asparagi
- Biete
- Carciofi, Carote, Cetrioli
- Fagiolini
- Insalate
- Ravanelli, Rucola
- Sedano, Spinaci
- Taccole
- Zucchine

Spezie ed erbe aromatiche

- Alloro, Aneto
- Basilico
- Erba cipollina
- Menta
- Rosmarino
- Salvia